

Zateplení zabraňuje únikům tepla a také respiračním chorobám

Ing. Pavel Zemene, Ph.D.



Pobyt v uzavřených prostorách představuje významnou součást našeho života – trávíme v nich téměř 90 procent našeho života. Jedním z faktorů zdravotně nezávadného bydlení je i optimální teplota vnitřního prostředí, nízká koncentrace mikrobu nebo vhodná vlhkost vzduchu. Ochrana lidského zdraví je však vedle energetické úspory a příjemného klimatu jen jednou z výhod zateplení. Podle odborníků ze Sdružení EPS navíc kvalitně a komplexně provedené zateplení dokáže výrazně zkrátit topnou sezónu a také ušetřit náklady za energie nejen v chladných měsících, ale díky výborným izolačním vlastnostem i během horkých letních dnů, ve kterých zabráňuje přehřívání budov.

JAKÝ VLIV MÁ ZATEPLENÍ NA NAŠE ZDRAVÍ

Pro zdravé klima interiérových prostor hraje zateplení významnou úlohu – snižuje výskyt respiračních chorob až o polovinu oproti tepelně neizolovaným stavbám. Zdravotní rizika chladných nezateplených budov se navíc násobí u dětí, u kterých je pravděpodobnost rozvinutí choroby dýchacího ústrojí až desetkrát vyšší, než u dospělého člověka.

Zateplení chrání lidské zdraví díky jednoduchým biologickým principům – udržování konstantní teploty pokojového vzduchu zajišťuje, že se obyvatelé domu nenachladí a v domě se neobjevuje škodlivé množství mikroorganismů, což ještě významněji snižuje nebezpečí nákazy původci chorob dýchacích cest.

„Správné zateplení výrazně redukuje kondenzaci vodních par na vnitřním povrchu obvodových konstrukcí a právě díky tomu se v domě neobjevují žádné plísně, které mohou zdraví ohrožovat nenápadně, ale zato vytrvale a kriticky,“ vysvětluje Pavel Zemene, předseda Sdružení EPS ČR.

CO JE DOBRÉ VĚDĚT O ZATEPLENÍ

Výhody zateplení u prospěšnosti pro zdraví nekončí. Vhodně projektované zateplení vám zkrátí topnou sezónu, umožňuje využívání méně energeticky náročných zdrojů tepla a stejně jako snižuje náklady na vytápění, snižuje i náklady na klimatizaci. „Vedle toho zateplení prodlužuje životnost obvodové konstrukce, protože zabráňuje tvorbě trhlinek pod zateplovacími deskami. U nezateplených budov jsou tzv. mikrotrhlinky důsledkem pohybu konstrukce, kterou dokáže izolační materiál velmi účinně eliminovat,“ upozorňuje Pavel Zemene.

Pro co největší efektivitu odborníci doporučují komplexní zateplení, tedy zateplit jak fasádu, tak i střechu a podlahy. Dům, který postrádá zateplení, ztrácí přibližně 34 % svého tepla stropem, 27 % zdmi, 26 % okny a 13 % podlahou. Tepelné ztráty však dokáže zateplení minimalizovat na velmi nízké hodnoty v rozsahu jednotek procent. „Díky kvalitně provedenému komplexnímu zateplení mohou majitelé domů dosáhnout zhruba padesátiprocentního úspor na energiích, pokud mluvíme o stavbách pocházejících z posledních 30 let. U těch starších se může jednat až o 80 procent z celkové spotřeby,“ říká Pavel Zemene.

ČÍM ČEŠI ZATEPLUJÍ NEJRADEJÍ? POLYSTYREN S PŘEHLEDEM VÍTĚZÍ

Nejoblíbenějším zateplovacím materiálem již několik desítek let zůstává pěnový polystyren (EPS). Jeho obliba se navíc stále zvyšuje – jen v první polovině roku 2015 se ho spotřebovalo 29 700 tun. Pomyslné první místo v žebříčku nejpoužívanějších materiálů si vysloužil především díky své lehkosti, odolnosti, pevnosti a získává si další příznivce přirozenou nezávadností pro životní prostředí. S polystyrenem se setkáte kromě fasád i při zateplování podlah a plochých střech.

Podle průzkumu Airpop pro Sdružení EPS ČR preferuje desky z pěnového polystyrenu 64 % Čechů. Minerální vatu by v případě zateplování zvolilo pouze 22 % dotázaných. Žebříček doplňuje vakuová izolace a desky z fenolické pěny, podíl každého z nich se pohybuje kolem 7 %. „V případě polystyrenu vévodí poptávce klasický bílý polystyren, stále oblíbenějším se však stává i šedý polystyren. Ten obsahuje grafitové příměsi, které izolační vlastnosti ještě násobí,“ dodává Pavel Zemene.

KVALITNÍ IZOLANT SEŽENETE POD ZNAČKOU KVALITY

Pokud se stejně jako většina Čechů rozhodnete pro zateplení z pěnového polystyrenu, věnujte pozornost výběru výrobce a kvalitě dodávaného zateplovacího systému. Kvalita fasádního polystyrenu je měřena podle českých a evropských norem, na jejichž dodržování dohlíží odborné zkušebny.



Sdružení EPS ČR monitoruje kvalitu pěnového polystyrenu již od roku 2007. „Pokud si lidé nejsou jisti jaký polystyren zvolit, doporučuji, aby se orientovali podle Značky kvality, která je zárukou kvalitního polystyrenu. Seznam výrobců s certifikátem Značky kvality mohou nalézt na webových stránkách sdružení www.epscr.cz, kde naleznou také tipy a rady jak postupovat při zateplení a na co si dát pozor,“ doplňuje Pavel Zemene. Technické a fyzikální vlastnosti materiálu požadované normami jsou závazné pro všechny členy Sdružení EPS ČR.